

Language-Burmese

COVID-19 THE FACTS (COVID-19အဖြစ်မှန်)

At this time,the COVID-19 transmission risk in Kentucky is considered low. There is currently no vaccines. learn the fact about the virus to help stop the spread of germs and rumors.

ဤအချိန်တွင် Kentucky ရှိ covid19 ကူးစက်ပျံ့ပွားခြင်းသည် အနိမ့်ဆုံးဖြစ်သည်။ လောလောဆယ်ကာကွယ်ဆေးမရှိသေးပါ။ ပိုးမွှားများနှင့် ကောလာဟလများ ပျံ့နှံ့ခြင်းကို ရပ်တန့်ရန် ဗိုင်းရပ်စ်နှင့် ပတ်သက်သော အချက်ကို လေ့လာပါ။

How is it spread? (ဘယ်လိုပျံ့နှံ့သွားသလဲ)

Through the air by coughing and sneezing. Always cover your cough or sneez with your elbow or a tissue,not your hand!

ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့် နှာချေခြင်းအား ဖြင့် လေထုထဲတွင် ပျံ့နှံ့သည်။ အမြဲတမ်း သင်၏ ချောင်းဆိုးခြင်း

သို့မဟုတ် နှာချေခြင်းကို သင်၏ လက်များ မဟုတ်ဘဲ သင်၏ တံတောင်ဆစ် သို့မဟုတ် တစ်ရှူးဖြင့် ဖုံးထားပါ။

Touching a surface/object with the virus on it then touching your own mouth,nose, or eyes.

မျက်နှာပြင် / အရာဝတ္ထုတစ်ခုကို ဗိုင်းရပ်စ်နှင့် ထိတွေ့ခြင်းပြီးနောက် သင်၏ ပါးစပ်၊ နှာခေါင်း၊

သို့မဟုတ် မျက်လုံးများကို ထိခြင်းဖြင့် ပျံ့နှံ့နိုင်သည်။

Toughing,shaking hands, or having close contact with someone who has the virus.

လက်ဆွဲနှုတ်ခြင်း (သို့) ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးရှိသူနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခြင်း။

People of asian decent,including Chines-Americans, are no more likely to get COVID-19 than any other race or ethnicity. The virus does not discriminate, and neither should

you! အာရှနွယ်ဖွားလူမျိုးတရုတ်အမေရိကန်အပါအဝင်များသည် အခြားမည်သည့်လူမျိုးသို့မဟုတ်လူမျိုးစုများထက် COVID-19 ရရှိရန် အလားအလာမရှိပါ။ ဗိုင်းရပ်စ်သည် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းမရှိပါ။

What are the Symptoms? (ရောဂါလက္ခဏာများကဘာလဲ)

Illnesses can range from mild to severe, and can require hospitalization.

ရောဂါများသည် ပျော့ပျောင်းခြင်းမှ ပြင်းထန်သည့် အထိဆေးရုံတက်ရန်လိုအပ်နိုင်သည်။ Symptoms include:

ရောဂါလက္ခဏာများတွင်

fever (အဖျားတက်ခြင်း)

cough(ချောင်းဆိုးခြင်း) shorness of breath(အသက်ရှူကျပ်ခြင်း)